

板橋区医師会病院

参加無料
予約不要

第2回 健康づくりセミナーの ご案内

糖尿病

誤嚥性肺炎

動脈硬化

心筋梗塞



開催日 令和8年3月14日 土曜日

開催時間 午後2時～午後3時（受付は 午後1時20分～）

場所 板橋区医師会病院 S棟7階講堂

（先着20名 おみやげ付）

♪オープニング演奏♪
13:30-13:50

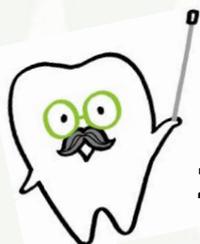
口を使う楽器の演奏（クラリネット奏者は歯が命）

ラブラブクラリネットによる生演奏♪

♪曲目♪ 見上げてごらん夜の星を、糸 など



テーマ 口の健康とからだの健康



1.健康な歯が健康なからだを守る 14:00-14:30
～講義とお口の体操～ たのしみ歯科院長 齋藤貴之 先生

2.歯と栄養について 14:30-14:45
管理栄養士 林田友里 先生

主催 板橋区医師会病院 シニアフレンドリーホスピタルプロジェクト
板橋区医師会

問合せ先 03-3975-8151（担当：千葉・大島・富田）

